

健谈

门诊随意取名制造噱头 别让奇葩名“绕晕”患者

近日,针对少数医疗机构利用谐音、形容词等暗示疗效的门诊名称误导患者等现象,国家卫生健康委出台《关于规范医疗机构门诊名称管理工作的通知》,强调医疗机构应当遵循依法合规、科学规范、清晰准确的原则进行门诊命名。

在一些地方,门诊随意取名已成普遍现象。从全国范围来看,门诊命名乱象的复杂性远不止于此。有的机构利用谐音梗制造噱头,如将“泌尿”改为“秘尿”,暗示治疗隐私疾病;“面部红血丝门诊”等名称虽然通俗,却很不准确,容易让人误解。有的名称则通过形容词叠加,或使用“神奇”“速效”等词汇夸大疗效;更有甚者,直接套用知名医院名称,如“协和同康”“华山医疗”等山寨名称,让患者误以为这些门诊与权威医疗机构存在关联。这些奇葩名称往往以创新的名义,实则制造“信息迷雾”“绕晕”了患者。

门诊作为医疗服务的前沿窗口,其名称本应承担信息传递的基本功能。一个规范的名称,既能清晰展示诊疗科目(如“心血管内科门诊”),也能准确反映服务特色(如“糖尿病特色门诊”)。反之,若名称与实际服务脱节,轻则导致患者挂错号、走错科,重则可能延误病情治疗。尤其对老年患者等特殊群体而言,复杂或误导性的名称无异于人为设置就医障碍。从这个角度看,规范门诊名称已成当务之急。

□唐传艳
光明网8月5日

素问

用阿司匹林药粉洗头治脱发靠谱吗

最近,某社交平台上的一则“偏方”广为流传。有博主推荐用阿司匹林、阿莫西林药粉洗脸、洗头,说这样能去屑祛痘。电商平台,不少商家也在售卖这类药粉,宣称对脱发、黑头痤疮有“奇效”。

记者调查发现,商家售卖的所谓的药粉其实是用于促进植物生长的农用药物。专家表示,阿司匹林和阿莫西林都不是外用药物,消费者乱用农用药物不仅不能去屑祛痘,还可能危害身体健康。首都医科大学宣武医院主任药师王海莲介绍,阿司匹林、阿莫西林均为口服药物,将阿司匹林、阿莫西林用于洗头、防脱发等外用场景,没有科学根据,且违背用药规范。王海莲表示:“阿莫西林用于外用,像洗头、洗脸、去屑、止痒、去黑头、闭口粉刺等,这些都是超说明书用药。阿莫西林是一种抗生素,作用于一些感染性疾病,而且是口服用药,外用属于超给途径以及超适应症。”

王海莲说:“阿莫西林在用药前还必须做青霉素的皮肤试验。如果皮肤试验阳性,是绝对禁止使用该药的,因为病人可能出现非常严重的过敏反应,甚至是过敏性休克。阿司匹林对于有支气管哮喘的患者来说可能会诱发哮喘,尤其是外用,可能会直接接触呼吸道,导致支气管哮喘发作。”

□谭瑛
央广网8月8日

声称“吃了就不紧张” 处方降压药竟成考生“情绪稳定剂”



在连续两次未能通过驾照科目二的考试后,辛韵开始“另寻出路”。她听表姐说有一种“吃了就不紧张”的药,为了顺利通过驾考,在第三次参加科目二的考试前,辛韵一次性吃了3片药。辛韵感觉自己“像被裹进了一层透明薄膜”,驾考过程中,她从头到尾都处于一种诡异的平静中,没有任何情绪波动。辛韵感觉自己如同“行尸走肉”,全程仅凭肌肉记忆操控方向盘,竟然真的“稳稳地”通过了考试。

有了“前车之鉴”,辛韵在科目三考试前将药量减至2片,但新问题随之出现。在灯光考试时,辛韵感觉考官下达的指令在她的耳边炸响,大脑一片空白,以往听到指令的前两个字就知道如何操作,但是这次在指令与操作之间她出现了3秒的迟滞。

“我在回家的路上,才真正意识到这可能是药物的副作用。”辛韵回忆,自己对整个科目

三的考试都没有很清晰的印象,记忆是断断续续的,“甚至我怎么把车开出院子,通过考试后去哪儿拿的东西都忘了”,直至考后第二天,辛韵才感觉意识恢复了正常。

记者在社交平台上搜索相关信息时发现,围绕这类“考前服药”的分享并非一片叫好声。在众多声称“药到紧张除”的帖子下方,也有令人警醒的“失败案例”。一位参加面试的网友抱怨:“我感觉完全没有用啊!吃完特别困,回答问题的时候大脑一片空白,反应迟钝,感觉还不如不吃药的时候呢。”甚至有人坦言,在药物的影响下,自己的面试发挥比平时更差。

记者调查发现,部分网友考前服用的药物为一款处方降压药,亦可用于控制因甲亢、房颤等引发的心动过速。北京协和医院心内科副主任医师杨明介绍,这类药物作为非选择性β受体

阻滞剂,通过抑制交感神经减缓心率。不过,由于人体支气管平滑肌上也有相同的β受体,因此,在使用该药物后会刺激支气管的平滑肌收缩,可能导致气道阻力增加,从而诱发哮喘。此外,该药物会降低使用者的血压、心率、血糖,正常人服用后可能造成低血压、心率过缓、低血糖等,严重的还会导致使用者昏迷,甚至有生命危险。

当药物成为部分考生的“辅助”,也引发了大家对于考试公平性的讨论,“心理素质也应该是考试的一部分,药物辅助不是变相作弊吗?”

中国社会科学院文化法制研究中心研究员戴枋表示,《中华人民共和国刑法》第二百八十四条之一“组织考试作弊罪”及教育部《国家教育考试违规处理办法》等规章,明确将体育类考试服用兴奋剂纳入作弊范畴,但针对非体育类考试(如笔试、面试),目前尚无明文规定禁止考生服药。

戴枋在谈及驾考中使用药物的行为时提到,在道路交通安全领域,对于“药驾”的监管正在逐渐走进公众的视野。世界卫生组织列出了7大类在服用后可能影响安全驾驶的药品,并提出在服用相关药品后应禁止驾车,降血压、降血糖类药物位列其中。

(文中辛韵为化名)

□姚抒廷
央视网8月6日

知心

缺乏边界感的人更容易焦虑

你是否有过这样的经历:聊天时,对方一味打探隐私,让你心里很不舒服;朋友没经过你的同意就随便动用你的东西。这些让人困扰的场景背后,都指向一个概念——边界感。所谓边界感,就是每个人在心理、情感和物理层面划定的界限,它像一道无形的屏障保护着我们,让我们感到舒适。有了清晰的边界感,人际关系才能更健康,因为它既是对自我的尊重,也是对他人的尊重。

不过,很多人并不明白该如何培养边界意识,甚至还有个误区,觉得设立边界就是冷

漠自私。实际上,设立明确的边界不是为了疏远他人,而是为了在关系中找到平衡,既不让自己受委屈,也不轻易侵犯别人,这样才能让彼此的相处更轻松、长久。

想要建立边界感,可以从以下几个方面入手:首先,进行自我觉察,先弄清楚自己的底线在哪里?比如,是否介意朋友向自己借钱,能不能接受伴侣查看自己的手机?这些都是需要明确的个人边界。其次,要学会直接且礼貌地表达。可以试试这样的公式:事实+感受+请求。举个例子,“你最近常常临时约我(事

实),但我需要提前安排时间(感受),下次你可以提前一天告诉我吗(请求)”,这样的表达既清晰又不会让人觉得被冒犯。此外,要接受他人的拒绝,因为边界感是双向的,当别人对自己设限时,要尊重他们的选择,而不是觉得对方不近人情。最后,可以从小事开始练习。比如,对推销电话说“不需要”,再慢慢把这种设定边界的方式运用到亲密关系中。

□吴珍珍 李薇
(作者单位系河北省精神卫生中心)
《学生健康报》8月9日

医目了然

●“鼠标手”被纳入职业病
我国新版《职业病分类和目录》已于8月1日起正式实施,其中“鼠标手”(即腕管综合征)被纳入全国工伤认定范围。虽然“鼠标手”在上班族中很常见,但新目录明确规定,该病症纳入工伤认定的范围仅限于长时间腕部重复作业或用力作业的制造业工人。专家建议,在日常工作中注意保持正确的操作姿势,并合理安排休息时间。

□万惠娟
紫牛新闻8月6日

●首项医保领域国家标准发布

国家市场监管总局(国家标准委)近日发布《医疗保障信息平台便民服务相关技术规范》(GB/T 45938—2025)推荐性国家标准,规定了医保码(医保电

子凭证)、医保移动支付、医保电子处方、个人医保信息授权查询等医疗保障信息平台便民服务的接入方式、接入功能要求、性能要求和安全要求。该标准由国家医疗保障局组织研制,是医疗保障领域的首项国家标准,标志着我国医保标准化建设取得里程碑式突破。据悉,该标准将于2026年1月1日起实施。

□李春剑
人民网8月11日

●广东佛山超九成基孔肯雅热病例已痊愈

8月9日,广东省佛山市召开基孔肯雅热疫情防控新闻发布会。据相关负责人介绍,目前,佛山全市的基孔肯雅热疫情呈明显下降趋势,每日新增报告病例数从7月19日最高峰的674例降至8月8日的148例,从7月29日至今呈持续下降趋势,防控工作取得阶段性初步成效。目前在本轮疫情中,佛山没有出现重症、死亡病例,已有超九成

病例痊愈。大多数患者的症状在一周左右消退,没有发现严重后遗症。

基孔肯雅热主要的病变部位在关节,因此,治愈出院的患者应注意休息与活动平衡,发病3个月内,要注意保养关节,避免负重、爬山、长跑,在活动时最好佩戴保护性器具,以避免造成持续性损伤。

另据报道:近日,“佛山释放不咬人蚊子捕食咬人蚊子”的话题登上热搜。

在基孔肯雅热疫情防控的关键时期,中山大学蚊子工厂的这一举措,为阻断病毒传播带来了新的希望,也让关于生物手段防疫的讨论再度升温。

中山大学团队投放的“巨蚊杀手”是华丽巨蚊幼虫,滋生环境与伊蚊幼虫高度重合。一条华丽巨蚊幼虫能吃下80条至100条伊蚊幼虫,堪称防疫灭蚊战场上的特种兵。

□余惠敏
央视新闻、《经济日报》
8月9日、10日

千金方

接触10秒即可感染!汛期当心血吸虫病

近期,全国多地强降雨频发。中国疾控中心发布紧急提醒,汛期在洪涝区域及水沟、沼泽和芦苇滩等地活动时应谨防血吸虫病。血吸虫是一种寄生于脊椎动物血管内的吸虫,又称裂体吸虫。血吸虫有7个发育阶段,即虫卵、毛蚴、母胞蚴、子胞蚴、尾蚴、童虫及成虫。其中,尾蚴是可以感染人体的阶段,虫卵孵化成毛蚴后钻入钉螺中,再由钉螺释放大量尾蚴到水中,使含有尾蚴的水体成为“疫水”。人如果接触了“疫水”,只需10秒,尾蚴就会迅速从皮肤钻入人体内致人感染。

根据流行病学史、临床表现及实验室检查结果,血吸虫病可分为急性、慢性和晚期三个阶段,其中急性血吸虫病患者身体反应强烈,如不及时治疗可导致死亡。



图片来源:中国疾控中心

由于血吸虫病发热、肝大、腹泻等症状与伤寒、感冒、败血症等疾病症状极其相似,在非疫区或医生警惕性不高时,极易误诊。急性血吸虫病的潜伏期一般为40天左右,接触“疫水”或可疑水体后,若出现皮疹、不明原因发热、腹泻等症状,应主动到当地血吸虫病防治机构告知接触史并进行检查。

国家应急广播8月8日

哪5种血管更容易堵?

年龄越大越容易发生动脉粥样硬化,但这并不意味着斑块只是老年人的“专利”。如今,三四十岁的青壮年的患病率也在增高。人体的循环系统很复杂,有各种各样的血管,以下5种更容易形成动脉粥样硬化和堵塞的血管:

颈动脉:颈动脉呈现独特的“Y”型结构,因而在分叉处很容易发生堵塞。**冠状动脉:**当斑块积聚在冠状动脉时就会导致冠心病等。**外周动脉:**从心脏流出来的动脉血,先后经过主动脉、髂动脉、股动脉、腘动脉及小腿的动脉,为下肢提供营养。如果

外周动脉里出现狭窄、斑块堵塞,那么,流向下肢的血流就会减少甚至中断。血液流通不畅会导致下肢出现疼痛、麻木、肿胀、发凉等症状,有些人在活动时 would 格外明显,如出现间歇性跛行。**主动脉:**主动脉粥样硬化主要表现为大、中动脉内膜脂质沉积,40岁以上男性患病风险相对较高。**肾动脉:**肾动脉粥样硬化,因管腔狭窄闭塞导致肾灌注不足。早期一般没有明显异常,随着病情的进展,可能出现乏力、腰痛、夜尿增多等症状。

□汪芳
(作者单位系北京医院)
《北京青年报》8月4日

立秋暑湿未退,中医推荐“秋天养生茶”



“立秋后自然界阳气渐收,阴气渐长,但受‘秋老虎’影响,暑湿未退,形成‘温燥’气候。此时养生,关键在于健脾化湿以清余暑,养阴润肺以御初燥。”宁夏医科大学中医学教授郭斌推荐了两款立秋养生饮。

“枸杞菊花桑叶茶”,将

15克枸杞、10克菊花、5克桑叶一同用沸水冲泡,加盖焖5分钟后即可饮用,气虚者还可加入15克黄芪以增强补气效果。此茶能滋肝明目、清热利咽,有效缓解秋季常见的眼干涩、头晕目眩等问题。

萝卜也能做成饮品。可将100克左右萝卜切片,再加上15克天冬,一同煮大约15分钟,待温度降低后,可再调入少许蜂蜜,即成“天冬萝卜饮”。该饮具有清火润燥、通腑降气的功效,对改善大便秘结、口苦烦热效果显著。郭斌强调,孕妇禁用含天冬的饮品。

□马丽娟 唐紫宸
新华社8月7日

有这些情况属于肺癌高危人群

目前,肺癌是全球发病率和死亡率均排名第一的癌症,早期往往没有明显症状,很多人一经确诊就已到中晚期,所以,早发现、早治疗是对付肺癌的“重中之重”。

有这些特点的人,如,年龄在40岁以上,符合以下1种或多种情况者,属于“肺癌高危人群”。

吸烟及二手烟暴露:长期吸烟,吸烟≥20包年(注:吸烟包年数=每日吸烟的包数×年数)者,肺癌风险显著增加。每天吸一包烟,持续

20年,此类人群发生肺癌的概率比不吸烟的人可能高出20倍。长期吸烟人群,即使戒烟15年,患病率仍高于常人;二手烟:与吸烟者共同生活或工作超20年者,肺癌风险上升;环境与职业暴露:长期接触石棉、铍、铀、二氧化硅、氡气等有害物质,或暴露于煤烟、煤粉尘环境者,肺癌风险增高。

此外,慢性肺部疾病,多源性原发肺肿瘤,家族遗传因素,其他生活相关因素等都会增加肺癌风险。

CCTV生活圈8月7日

声明:由于部分稿件作者地址不详,无法及时发放稿费,请作者与本报联系。电话:010-84772978