

健康

实行“驾照式记分”
医保支付有了“紧箍”

近日,国家医保局召开《关于建立定点医药机构相关人员医保支付资格管理制度的指导意见》新闻发布会,明确医保监管对象将从机构向相关人员延伸,对定点医药机构相关人员实行“驾照式记分”——如果发现相关人员违法违规,将按照问题的严重程度对其予以不同的记分,一个自然年度内记分达到12分的,将终止医保支付资格,终止期内所提供服务的医保费用将不予结算。

“驾照式记分”模式相当于将医保监管“触角”从机构延伸到具体责任人,进而实现对医药机构相关人员的动态精细化管理。某种意义上,“驾照式记分”监管制度就像相关医务人员的一个“紧箍”,若是合理合法使用医保支付自然“无事发生”,一旦有违法违规,便能实现对相关人员的及时、精准、有力惩戒。这其实是提醒、震慑诸多医务人员,自觉遵守诊疗规范,维护医保基金安全。

“驾照式记分”模式的推出不仅是为了规范定点医药机构相关人员的行为,更是为了科学有效地守护好医保基金,让“好钢用到刀刃上”,让每一分“看病钱”都用到有需要的人身上。守护好医保基金,事关每一个人的生命和健康,期待“驾照式记分”制度能够尽快落地见效,让医保基金的安全高效运行更有保障。

□ 张雪

中工网10月11日

素问

低钠盐:健康选择
还是养生误区?

低钠盐,这种被誉为“健康盐”的调味品,因其钠含量较低而备受推崇。然而,低钠盐并非适合所有人群,尤其是有基础病人群更需要谨慎选择。湖北省中医院(湖北中医药大学附属医院)胸心外科董永强主任认为,不是所有人都适合食用低钠盐。首先,肾脏功能不全者应谨慎使用低钠盐。由于肾脏是排泄钾的主要器官,肾脏功能不全者往往无法有效排出体内多余的钾,而低钠盐中的钾含量相对较高,可能导致血钾升高,进而增加心脏骤停的风险。其次,高钾血症患者也不宜食用低钠盐。此外,服用某些降压药(如ACEI类、ARB类)或保钾利尿剂的患者,以及长期大量出汗的人,也应避免使用低钠盐。

虽然低钠盐有助于降低钠的摄入量,但并不意味着可以无限限制地食用。并且“低钠盐”或许给人一种误解,反而让大家对食盐的摄入量没了概念。世界卫生组织建议成年人每天摄入的盐量不超过5克,而低钠盐同样含有钠成分,因此在使用时也应控制总量。同时,均衡饮食也是维持健康的关键。多吃蔬菜、水果、全谷类等富含钾、镁等微量元素的食物,有助于维持电解质平衡,降低高血压风险。

□ 曾潇潇

荆楚网10月10日

“家床”养老新模式
把养老院“搬”回家

在深度老龄化的上海,大部分老人选择居家养老。不过,老人们也常常陷入两难境地:一方面渴望居家养老的温馨与自由;另一方面,随着年纪渐长,专业护理服务也是老人们的刚需。

戴莉萍是徐汇区“家床”服务的头一批“吃螃蟹者”,“从广播里听到有这个服务后,我马上就去居委会咨询申请了。”戴莉萍是位独居老人,行走能力很差,处于半卧床状态,长护险评估等级为3级。她所在的华泾镇欧洲印象小区对口的养老机构是徐汇区第三老年福利院,院里派出47岁的护理员黄兰仙上门服务。

和戴莉萍一样,很多老人选择“家床”,就是看中养老机构的专业性。

“家床”是养老服务机构的延伸服务,纳入养老机构床位的统一管理。”徐汇区第三老年福利院“家床”项目负责人马士莲说,自去年11月起三福院就承接了华泾镇的“家床”试点项目并开始正式服务。

“家床”服务包括生活照护、身体护理、医疗护理、康复训练、健康管理、就医陪诊、心理慰藉

“

“家床”,这种新型居家养老模式,简而言之就是把养老院的服务搬到老人家里。如今,上海市徐汇区推行“家床”服务已近一年,其效果如何?

等多样化内容,涵盖老人生活中可能遇到的力所不能及的方方面面,供老人灵活选择。

“每一户老人的情况都不一样,需求也不相同,通过评估后我们会对老人制定个性化的服务套餐。”马士莲说,截至目前,三福院成功签约了68张“家床”,共计上门服务4760余次,上门时长约4800小时,院内组织护理员培训60余次。

“家床”的“后台”就在养老院。记者看到,老人的床位上配有一条带状的智能化设备,老人的卧床状态、翻身记录、血压、血糖、体温等实时数据在福利院的系统后台一览无余。

养老院打通围墙、延伸服务,把“家床”纳入院内床位的统一管理。这对院方来说,是增加了负担,还是盘活了资源?从三福院的案例中可窥一二。目前,三福院所签的68张“家床”,还远未达到院内可供灵活调配的护理员所能服务的床位数量上限。“以院内的人员情况估计,最多可服务周边约200位‘家床’客户。”马士莲说。

记者发现,作为机构服务的增量床位,“家床”不仅让护理人员工作增添更多灵活调配空间,也使部分从业者获得了更多劳动报酬,减轻了养老院的成本负担。

在老人们看来,“家床”服务的意义在于打破围墙,促进了机构、社区与居家养老服务融合发展,进一步丰富和扩大了养老服务供给,更好地满足了老年人多样化的养老服务需求。

据悉,徐汇区将积极收集辖区内老年群体的反馈,让“家床”更加贴合老年人的实际生活所需,让居家养老更加便利。

□ 王海燕 肖彤

《解放日报》10月11日

知心

精神疾病和神经疾病不是一回事

很多人把精神疾病和神经疾病混为一谈,认为它们是一种病只是叫法不同。首都医科大学附属北京安定医院精神神经联合病房主任董恺表示:实际上,神经和精神是两个科。神经科更侧重于中枢神经系统周围神经系统物质基础的疾病,比如我们最常见的老年痴呆。但是,如果是精神类疾病,就可以理解为在脑的物质基础没有变化的情况下,高级功能

活动出现了一些紊乱的症状。神经类疾病诊治的范围包括大脑、脊髓直至周围神经和肌肉。常见病有脑出血、脑梗死、脊髓灰质炎、脑瘫、末梢神经炎、帕金森病、脑外伤、癫痫、面瘫等。

精神类疾病往往查不出器质性病变,可是大脑功能却出现紊乱。常见病有抑郁症、焦虑症、精神分裂、双相情感障碍等。精神疾病与神经系统疾病

之间存在着错综复杂的关系。精神疾病本身增加患者罹患脑血管病等神经系统疾病的风险。同时许多神经系统疾病也常伴有不同程度的精神及行为异常。记者在采访中发现,有不少患者存在精神与神经疾病交叉领域的问题,也有越来越多的医疗机构正在尝试精神神经联合诊疗模式。

□ 张子怡

央视新闻客户端10月10日

医学前沿

脑机接口有望让瘫痪失语者“开口说话”

近期的《自然》杂志发布研究称,脑机接口使瘫痪失语者实现高效率的单词阅读,有望实现日常流利交流。

肌萎缩侧索硬化症,即“渐冻症”,影响大脑和脊髓神经细胞功能。患者可做一些面部活动和发声,但难以说出清晰的语音。课题组在患者脑内两个区域植入电极阵列,记录患者解读12.5万词的大词汇表和50词的小词汇表时的神经活动。接着,电极阵列将信号传入计算机解码并转换为单词。经评估,小词汇表解码错误率为9.1%,若使用大词汇表,解码错误率为23.8%。

音。课题组在患者脑内两个区域植入电极阵列,记录患者解读12.5万词的大词汇表和50词的小词汇表时的神经活动。接着,电极阵列将信号传入计算机解码并转换为单词。经评估,小词汇表解码错误率为9.1%,若使用大词汇表,解码错误率为23.8%。

如果该技术真正投入使用,包括在大规模测试中可行且安全,完全实现无线连接,看不到头部连出的电线,降低产品训练及使用成本等,有望让更多的瘫痪失语者实现与他人流利交流。

□ 周亦川

搜狐健康10月10日

医目了然

不影响晋升或晋级。

□ 卢欣然

红网10月12日

●《中国银发人群健康养老消费报告》发布

10月11日,京东健康与艾瑞咨询联合发布《中国银发人群健康养老消费报告》,深入剖析了当前银发人群在健康养老方面的需求及消费习惯,号召更多消费者对父母健康多些关注。

报告显示,目前网购医疗健康产品的老年人占比逐渐提高,有71.2%的老年人在网上购买过医疗健康产品。这些老年人普遍学历较高,高线和低线城市均有一定比例渗透,大多采取居家养老方式。他们遇到的主要健康问题为三高、心血管等慢性疾病,且

面临多病共发的挑战。报告同时指出,老年人的健康诉求不再仅限于治疗疾病,而是从“被动治疗”逐步转变为“主动监测,提前预防”,此外,“提高免疫力”“预防疾病”“延缓衰老”等需求也较高。

□ 孙慧

新华网10月11日

●国产机器人解决穿刺手术痛点

近日,清华大学附属北京清华长庚医院与清华大学共同研发的穿刺手术机器人项目取得新进展,标志着国内首台(套)多影像多专科磁共振兼容手术机器人的产品化突破,将精准助力脏器微创手术治疗。

□ 于紫月

《科技日报》10月8日

千金方

用它喝热水可能损害生殖健康

近期,浙江大学生命科学院的研究团队完成的一项最新研究发现,5个知名品牌的一次性纸杯,在加入热水后都会释放大量微塑料。研究团队通过试验数据推测:用一次性纸杯连喝3杯热水,就可能损害代谢及生殖健康。

微塑料,即直径0.1微米至5毫米的塑料碎片和颗粒,源于塑料制品的降解、磨损和不当处理。

北京大学第三医院研究团队曾在国际期刊《环境科学与技术》发表研究称,微塑料已侵入人类子宫,对生殖健康产生威胁。

不过,专家认为,包装材料只要符合相应的食品接触材料相关的法规和标准,在现有体系下都可以认为是安全的,大家也不用过度担心。

在日常生活中,人们不能完全拒绝塑料制品,所以专家建议:首先,初次使用塑料制品时尽量用清水多涮几遍,经常使用的话每次要洗干净;第二,少用塑料制品盛装热烫食品;第三,一定要使用正规厂家、品质高的塑料制品。食品级、医用级等高分子材料制备的瓶装水、桶装水,一般不会形成塑料微颗粒。

□ 秦璐敏

环球时报健康客户端10月12日



得了慢性化脓性中耳炎不要盲目使用偏方

慢性化脓性中耳炎是耳鼻喉科常见疾病,主要症状是反复流脓伴听力下降,临床较少出现严重并发症,但也有特殊病例。近期,中山大学附属第一医院耳鼻喉科耳鼻喉科一区转诊收治1例不明原因反复颅内感染患者,由于耳道闭锁耳朵不流脓,中耳炎长时间被忽

略,所幸经多学科会诊,及时进行了手术。

中山一院耳鼻喉科吴旋教授提醒,部分慢性化脓性中耳炎患者认为手术风险大或不愿接受手术,选择偏方治疗,但很多偏方缺乏科学依据,盲目使用可能导致病情加重。

□ 陈辉

金羊网10月10日

预防“老寒腿”要做到三“早”

膝关节关节炎,是“老寒腿”的学名,它是一种慢性退行性关节疾病。预防“老寒腿”一要早重视。出现这些症状不容忽视:膝关节轻度疼痛,僵硬感,轻微肿胀,关节响声,活动受限等;二要早诊断。医生会根据病史、症状、体格检查和影像学检查来诊断早期膝关节关节炎;三要早干预。

早治疗,效果特别好。

总之,早期膝关节关节炎并不可怕,只要我们早重视、早干预、早治疗,就能有效守护我们的膝关节健康。

□ 齐峥嵘

(作者系首都医科大学附属北京友谊医院骨科中心医学博士,副主任医师)

中国新闻网10月12日

实施“养生扎”竟把肺扎破了

26岁的姑娘彩玲(化名)在办公室久坐,经常腰酸背痛,就去家门口的养生馆做了理疗。“你的肩颈部淤堵积滞,需要用针灸疏通一下。”此后,理疗师在她的肩膀、后背等处连扎了几针。没过多久,彩玲开始咳嗽,胸口发闷、疼痛。熬到晚上,甚至出现了呼吸困难,被紧急送往浙江大学医学院附属第一医院庆春院区急诊科抢救。

接诊医生检查后发现,彩玲的右肺像气球一样被扎破了,胸腔内充气形成右侧气胸,右肺已经被压缩了40%,需要立即进行胸腔闭式引流术将漏气

“放出”。“还好抢救及时,搞不好会被活活憋死”。彩玲事后表示。

浙大一院中医科主任吴国琳主任介绍,中医临床上“腹部深如井,背部薄如饼”的说法,用来指导针刺的深度。一些在胸口、背部、肩胛骨、锁骨周边的穴位,可能距离肺部表面的距离只有一二厘米,如果针刺过深或方向不正确就可能刺伤肺部。普通人绝不能不辨体质和病情就轻易施针灸,瘦高人群、本身有慢性肺病的患者以及反复针刺治疗某部位的患者,在接受胸背部针灸时更要特别小心。

□ 孙燕 王蕊 钱康

《钱江晚报》10月9日

反复扳动手指 小心变成“厚皮指症”

近日,一位15岁男孩,因家长无意中发现其双手部分近端指间关节向两侧隆起,疑是患有类风湿关节炎,便前往湖南省长沙市第一医院风湿免疫科就诊。科室主任黄映红经检查后诊断为“厚皮指症”。

厚皮指症是一种少见的、多发于青少年男性的良性病变,以无症状性近端指间关节两侧非炎症性肿胀和皮

肤增厚为特征。目前,厚皮指症发病机制尚不明确,多数学者认为与不断扳动手指弄出声响等频繁的机械性刺激有关。该病呈良性经过,一般无须特殊处理。对于有反复挤压手指不良习惯的患者应劝说其纠正,若患者存在心理障碍则建议其到心理专科进行诊治。

□ 黄映红

华声在线10月12日

声明:由于部分稿件作者地址不详,无法及时发放稿费,请作者与本报联系。电话:010-84772978